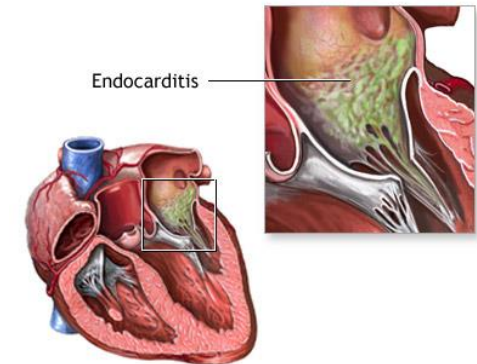




یا من اسمہ
دواء و ذکرہ
شفاء



آندوکاردیت عفونی



فاطمه بکشلو - کارشناس پرستاری

پاییز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

آندوکاردیت یا التهاب درون شامه ی قلب به معنی استقرار و تکثیر عامل عفونی (میکروب ها و باکتری ها) در سطح داخلی قلب و دریچه ها میباشد. ۴ تا ۱۹ درصد از موارد آندوکاردیت به دنبال یک عمل جراحی یا عمل دندان پزشکی ایجاد میشود. آندوکاردیت ممکن است تا ۲ ماه پس از عمل جراحی دریچه های مصنوعی به علت آلودگی پروتز درحین عمل یا عفونت پس از عمل جراحی اتفاق بیافتد که ۱۰ تا ۳۰ درصد موارد اعمال جراحی درجه های مصنوعی را گرفتار میکند.

عوامل مستعدکننده

➤ بیماری های مادرزادی قلبی

➤ اعمال جراحی دریچه های مصنوعی قلبی

➤ معتادان تزریقی

➤ عفونت های دهان و دندان

➤ روماتیسم

علائم

➤ تب و لرز

➤ ضعف و بی حال بودن

➤ درد مفاصل و خستگی

➤ بی اشتهاپی و کاهش وزن

➤ سوفل (صدای جریان خون در قلب) جدید و یا

تشدید شده مربوط به نارسایی

➤ تظاهرات آزمایشگاهی (مثل کشت خون مثبت)

➤ کم خونی

➤ آمبولی

➤ لکه های قرمز کوچک در کف دست ها و پاها

تشخیص

پزشک در ابتدا ممکن است از روی علائم شما به آندوکاردیت شک کند. به وسیله ی گوشی طبی به صدا های قلبی شما گوش میدهد و ممکن است متوجه یک صدای جدیدی از تلاطم جریان خون در قلب شما یا تغییر صداهای قدیمی گردد. سپس با توجه به معیار های تشخیصی بیماری شما را تشخیص میدهد.

معیارهای تشخیصی

➤ کشت خون مثبت (از روی نمونه های خونی که برای کشت به آزمایشگاه ارسال میشود پزشک میتواند وجود عفونت و نوع میکروب به وجود آورنده عفونت را تشخیص دهد).

➤ اکوکاردیوگرافی

➤ وجود شرایط مستعد کننده

➤ وجود مشکلات عروقی

➤ بررسی های آزمایشگاهی

عوارض آندوکاردیت

شایع ترین عارضه ی آندوکاردیت نارسایی قلب می باشد و از عوارض دیگر آن میتوان تپش قلب، آسیب به کلیه، بزرگ شدن طحال و آمبولی ریوی را نام برد.

درمان

➤ درمان با آنتی بیوتیک ها

➤ درمان جراحی

خودمراقبتی ها

➤ شما باید رژیم غذایی کم چرب، کم کربوهیدرات، کم نمک داشته باشید و از مایعات کمتری استفاده کنید.

➤ در آندوکاردیت عفونی از رژیم غذایی پر پروتئین و پر ویتامین استفاده کنید (ماهی، لبنیات، حبوبات، آب آناناس، گوجه فرنگی، مرکبات).

➤ در صورت تب دار بودن در تخت استراحت کنید و فعالیت را محدود کنید.

➤ پس از برطرف شدن مرحله ی حاد، فعالیت را به تدریج افزایش دهید تا به حد طبیعی برسد.

➤ از فعالیت های شدید خودداری کنید و بین فعالیت ها استراحت کنید.

➤ اگر قصد باردار شدن دارید، با پزشک معالج مشورت کنید.

➤ همیشه دستبند و یا گردن آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید.

➤ داروهای خود را طبق دستور پزشک در ساعت معین و دوره کامل مصرف کنید.

➤ مرتب زیر نظر پزشک خود باشید تا از عود مجدد بیماری پیشگیری کنید.

➤ در صورت داشتن خستگی و ضعف و تب و لرز، خصوصاً در شب ها، کاهش یا افزایش وزن، وجود صداهای غیر طبیعی در قلب، تنگی نفس هنگام فعالیت و تورم پاها و شکم و نامنظم شدن ضربان قلب وجود خون در ادرار و درد قفسه سینه وضعف یا فلج صورت و اندامها به پزشک خود مراجعه کنید.

منابع

پرستاری داخلی و جراحی برونر- ۱۴۰۰- انتشارات جامعه نگر